

Что необходимо знать о клещах?

В Беларуси паразитирующие виды иксодовых клещей: *клещ лесной и клещ луговой*.

Период активности - март-ноябрь, пик численности май-июнь; пик активности при температуре воздуха + 20⁰С и влажности 90-95%. Излюбленные места обитания этих паукообразных являются лесная подстилка, а также умеренно затененные и влажные места (овраги, берега лесных ручейков, обочины дорог). Кроме того, их можно встретить вдоль лесных опушек и по заросшим травой лесным дорожкам. Клещи передвигаются по травянистой и кустарниковой растительности только вертикально.

Переносчиками каких заболеваний могут быть?

Клещи являются переносчиками девяти инфекционных заболеваний. В нашем регионе наиболее часто встречаются **Лайм-боррелиоз** (клещевой боррелиоз, болезнь Лайма) и **клещевой энцефалит**.

Как происходит заражение?

Заражение человека клещевыми инфекциями происходит, при присасывании только **зараженного клеща!**

Возбудители инфекций могут проникнуть в организм человека: при присасывании клеща, через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании. **Клещевым энцефалитом**, кроме того, можно заразиться при употреблении в пищу **некипяченого козьего молока и молочных продуктов**, изготовленных из него.

Меры профилактики клещевых инфекций:

✓ В сезон наибольшей активности клещей желателно ограничьте посещение лесопарковой зоны, а если это невозможно - соблюдать необходимые меры предосторожности.

✓ Учитывая, что клещи предпочитают затемненные влажные места, необходимо выбирайте для отдыха солнечные проветриваемые поляны.

✓ Одежда для посещения леса должна быть из плотной, не ворсистой ткани. Одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправлять в брюки, а брюки в носки, надеть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки, головной убор должен покрывать волосы). На одежде светлых тонов легче увидеть клеща.

✓ Для обработки одежды используйте репелленты.

✓ Каждый час необходимо проводите само - и взаимоосмотры.

✓ Вернувшись домой, тщательно осмотрите одежду и все тело. Клещ может присосаться в любом месте, но чаще всего присасывание происходит в области головы (за ушами) и шеи, в подмышечных впадинах и паховых складках, в области пупка, под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела.

Алгоритм действия при укусе клеща.

✓ При обнаружении присосавшегося клеща его необходимо в кратчайшие сроки удалить в любом территориальном медицинском учреждении или самостоятельно (с помощью хлопчатобумажной нити или пинцета). Место присасывания обработать йодом или другим спиртовым раствором. Руки после удаления клеща надо вымыть с мылом, особенно тщательно – если удаление клеща происходило без перчаток.

✓ *Даже если клещ удален самостоятельно, необходимо обязательно, обратится в территориальную поликлинику к врачу-инфекционисту (или участковому терапевту) для прохождения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения.*

Нельзя обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.

На заметку:

Эффективными методами снижения численности переносчиков являются **акарицидные (противоклещевые)** обработки территорий, работы по благоустройству объектов (санитарная рубка, удаление сухостоя и валежника, разреживание кустарника; скашивание трав, уничтожение свалок бытового мусора и т.д.). На участках природных очагов, не подлежащих противоклещевым обработкам, должны быть **установлены информационные щиты (аншлаги)**, предупреждающие об опасности нападения клещей.

С целью предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний, передаваемых иксодовыми клещами, ГУ «Гродненской зональный центр гигиены и эпидемиологии» **проводит** на договорной основе по заявкам субъектов хозяйствования, садоводческих кооперативов, частных лиц и т.д. **работы по акарицидной обработке территорий и дератизационные обработки от грызунов-прокормителей клещей (тел. 73-44-98).**

Государственное учреждение
«Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Как защититься от иксодовых клещей.

